

Projet Professionnel : Etre Motivé

Qu'est ce que la MOTIVATION ?

La motivation est l'un des principal moteur pour qu'un individu se fixe des objectifs.

La motivation explique souvent les actes et les comportements et c'est surement l'une des raisons qui pousse à agir. Chacun cherche un moyen pour résoudre un problème familial, amical ou professionnel et à satisfaire un besoin personnel.

Quelques exemples:

- Améliorer son statut et sa condition
- Satisfaire sa curiosité pour de nouveaux apprentissages
- Mieux maîtriser son rôle du moment
- Se prouver à soi même qu'on peut faire « autre chose »
- Vérifier qu'on « savait »
- Se situer par rapport à d'autres personnes
- Mieux comprendre le rôle que l'on a et ce qu'il signifie
- Clarifier ses relations personnelles, amicales, professionnelles
- Réfléchir à sa situation actuelle

Quelles sont vos motivations actuelles ?

Pour vous aider à les identifier voici un petit support mnémotechnique: **O.S.C.A.R**

Orgueil:

Désir de construire ... de réussir ... de pouvoir ... d'être apprécié pour ce que l'on fait

Sécurité

Désir de préserver l'acquis, de ne pas prendre de risque...

Confort:

Désir de profiter au mieux des circonstances, de ne pas se poser de problèmes, de se sentir bien

Amour:

Désir de plaire, d'être aimé pour soi même, de convaincre

Richesse:

Désir de posséder, de connaître, de renouveler, d'amasser

Motivations et dynamiques:

- Chacun à une ou plusieurs motivations principales qui le caractérise (Motivations Primaires)
- Les motivations individuelles évoluent tout au long de l'existence.
- Les motivations personnelles peuvent être temporairement modifiées en fonction des événements extérieurs.