

# Projet et Gestion du Temps : Loi de LABORIT

LOI DE LABORIT: FAITES LE PLUS DIFFICILE EN PREMIER !

Le biologiste Henri Laborit rendu célèbre par le film « mon oncle d'Amérique », Alain Resnais a consacré sa vie à l'étude du comportement humain. L'inventeur des neuroleptiques a notamment montré que l'homme est doté d'un programme biologique de survie qui lui fait fuir le stress et rechercher en priorité le plaisir.

Cette loi a été vulgarisée sous l'appellation de **loi du moindre effort** !

Ainsi, pour être plus efficace, **il vaut mieux commencer par les tâches pénibles ou difficiles** !

En Fichier joint une carte heuristique qui résume [Les Huit Lois du Temps](#)