

Projet professionnel: Motivation MASLOW

La pyramide des besoins est une représentation pyramidale de la hiérarchie des besoins

Une théorie sur la motivation élaborée à partir des observations réalisées dans les années 1940 par le psychologue Abraham Maslow.

Selon Maslow, la motivation d'une personne résulte de l'insatisfaction de certains de ses besoins.

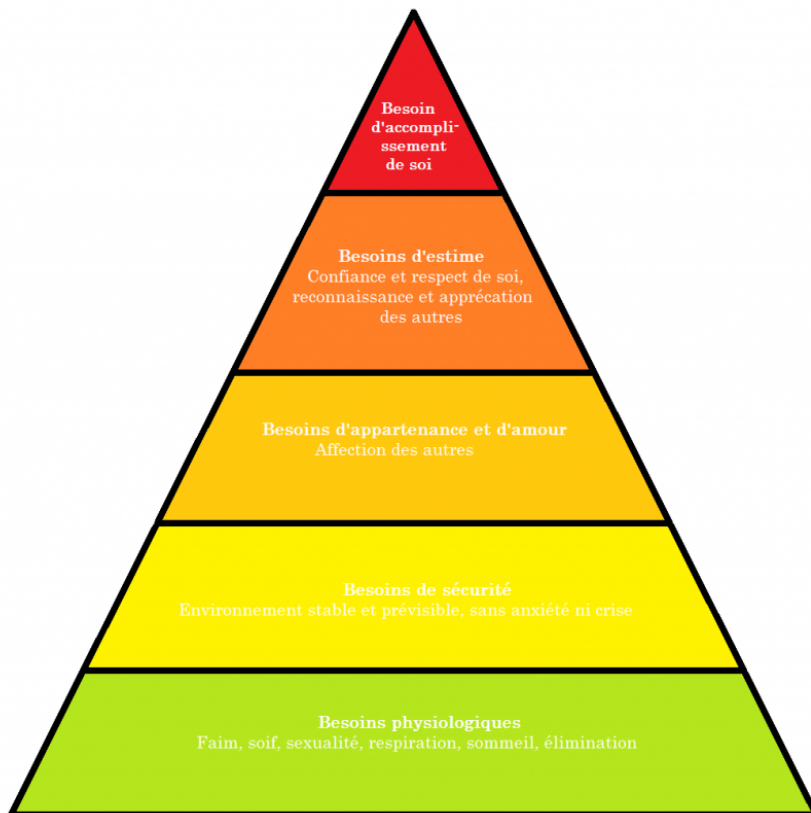
Maslow classe les besoins humains par ordre d'importance en 5 niveaux.

Les besoins physiologiques, besoins de sécurité, besoins d'appartenance et d'amour, besoins d'estime

besoins d'accomplissement personnel

Ce classement correspond à l'ordre dans lequel ils apparaissent à l'individu.

La satisfaction des besoins d'un niveau engendrant les besoins du niveau suivant.



Niveau 1 : Besoins PHYSIOLOGIQUES / faim, soif, sexualité, respiration, sommeil ...

Les besoins physiologiques sont des besoins directement liés à la survie de l'individu ou de l'espèce ...

Ce sont typiquement des besoins concrets ...

Niveau 2 : Besoins de SECURITE / Environnement stable et prévisible, sans anxiété ni crise...

Les besoins de sécurité proviennent de l'aspiration de chacun d'entre nous à être protégé physiquement et moralement.

Quelques exemples :

Logement, Maison / Revenus et Ressources / Sécurité physique contre la violence, délinquance, agressions ...

Sécurité morale et psychologique / Sécurité et stabilité familiale ou affective / Sécurité médicale/Sociale ...

Niveau 3 : Besoins d'APPARTENANCE et d'AMOUR / groupe social, relationnel ou statutaire ...

Besoin d'affection : Aimer et d'être aimé / Relations

amicales , conjugales , professionnelles, associatives, sportives...

Niveau 4 : Besoins d'ESTIME / confiance et respect de soi, reconnaissance et appréciation des autres...

Besoins de considération, de Réputation et de Reconnaissance, de Notoriété ...

Respect et confiance en soi.

Niveau 5 : Besoins d'ACCOMPLISSEMENT PERSONNEL / Exploiter et de mettre en valeur son potentiel personnel

Besoin de se réaliser dans tous les domaines de la vie

Besoin d'étudier, d'apprendre, de développer ses compétences et ses connaissances personnelles

Besoin de créer, d'inventer, de faire, Développer une vie intérieure riche et variée...

C'est aussi donner du sens à sa vie !

La Connaissance de cette pyramide permet

De se positionner et de valider les niveaux de la pyramide de Maslow atteints

De prendre conscience de son niveau de Motivation Actuel